Enero

ALIMENTOS DEL MES

PE-TSAI

CAQUI
SHARONI

ACHICORIA
ROJA

HABA
TIERNA

GRELOS

PLÁTANO

CLEMENVILLAS

AJO

MANZANA
GRANNY SMITH

CHIRIVÍA

COLES DE
BRUSELAS

CEBOLLA

CUERPOMENTE

Febrero

ALIMENTOS DEL MES

ESPÁRRAGO TRIGUERO

ALCACHOFA

NARANJA SANGUINA

GUISANTE FRESCO

COL LOMBARDA

CALÇOT

PAK CHOY

APIO

COGOLLOS DE TUDELLA

APIONABO

KIWI

ACELGA ROJA

CUERPOMENTE

Marzo

ALIMENTOS DEL MES

LAUREL

COL ROMANESCO

FRESAS

LIMA

CEBOLLETA

POMELO

DIENTE DE LÉON

SALSIFÍ NEGRO

RABANITOS

TIRABEQUES

AJOS TIERNOS

BERROS

CUERPOMENTE

Abril
ALIMENTOS DEL MES

ZANAHORIA

ESPÁRRAGO VERDE

FRESÓN

ACEDERA

JUDÍA VERDE PERONA

LIMÓN

CEBOLLA TIERNA

SETA DE SAN JORGE

CHUFA

RÚCULA

NÍSPERO

BROTES DE REMOLACHA

CUERPOMENTE

Mayo
ALIMENTOS DEL MES
ALBARICOQUE
ORTIGA
CEREZA
LECHUGA
REINA DE MAYO
NECTARINA
COLMENILLA
ESPÁRRAGO
BLANCO FRESCO
CIRUELA
CEBOLLINO
MELÓN GALIA
LICHI
PATATA
NUEVA
CUERPOMENTE

Junio
ALIMENTOS DEL MES

LECHUGA MARAVILLA

FRAMBUESA

CALABACÍN

BREVAS

ALBARICOQUE

CEBOLLA DULCE

TOMATE PERA

VERDOLAGA

JUDÍA ROJA PERONA

MELOCOTÓN DE AGUA

PIMIENTO VERDE

PERITAS DE SAN JUAN

CUERPOMENTE

Julio
ALIMENTOS DEL MES

BERENJENA

ARÁNDANOS

MELÓN CANTALUPO

PERA LIMONERA

MELOCOTÓN PARAGUAYO

PIMIENTO DE PADRÓN

TOMATE CHERRY

FLOR DE CALABACÍN

PATATA KENEBEC

PICOTA

CIRUELA MIRABEL

CEBOLLA ROJA

CUERPOMENTE

Agosto

ALIMENTOS DEL MES

SANDÍA

CIRUELA CLAUDIA

PIMIENTO ROJO

HIGO CHUMBO

LECHUGA ROMANA

PEPINO

GROSELLA

TOMATE DE ENSALADA

MELÓN PIEL DE SAPO

PLATERINA

PERA BLANQUILLA

OKRA

CUERPOMENTE

Septiembre

ALIMENTOS DEL MES

HIGO

UVA

PERA ERCOLINA

MANZANA ROYAL GALA

MELOCOTÓN DE CALANDA

MORAS

MANGO

ACELGA

COL REPOLLO

CHAMPIÑÓN

MAÍZ

PEREJIL

CUERPOMENTE

Octubre

ALIMENTOS DEL MES

BOLETO

CALABAZA

BONIATO

KALE

DÁTIL FRESCO

KIWI GOLD

MEMBRILLO

GRANADA

PERA CONFERENCE

CASTAÑA

MANDARINA

AGUACATE

CUERPOMENTE

Noviembre

ALIMENTOS DEL MES

REMOLACHA

ESCAROLA

MADROÑO

REBOZUELO

BRÓCOLI

TUPINAMBO

BORRAJA

KUMQUAT

CHIRIMOYA

HINOJO

CAQUI

NABO NEGRO

CUERPOMENTE

Diciembre

ALIMENTOS DEL MES

LECHUGA HOJA DE ROBLE

ESPINACA

NARANJA

PIÑA

ENDIBIA

TOMATE RAF

JENGIBRE

CANÓNIGO

CARDO

NABO

COLIFLOR

PUERRO

CUERPOMENTE